



ארגון רבני צהר

מנהיגות רבנית בתקופת הקורונה

משחקים ביחד

10 הצעות לפעילות ומשחקים שניתן לשלב לאורך ליל הסדר
שימו לב, חלק מהרעיונות דורשים הכנה מוקדמת מסוימת לפני החג

1 : מכתבים אישיים | נשמח אחד את השני למרות שאנו לא ביחד

למרות תכנונים מקדימים, השנה ניאלץ לחגוג את הפסח בנפרד ולא יחד עם המשפחה הרחבה או עם חברינו. כדי לשמח את מי שמאוד מאוכזב או יישאר לבד, ניתן לעשות את הדבר הבא:

1. חשבו את מי תרצו לשמח ולתת לו תחושת 'ביחד' למרות הבידוד;
2. הכינו מראש קובץ אשר יישלח לפני החג במייל או בווטסאפ ויודפס על ידי הנמען;
3. צרפו הוראות מדויקות לגבי הזמן שבו יש לפתוח את הפתק (למשל, לפני זמן הדלקת נרות, מיקום בהגדה או הצמדה לאפיקומן).

דוגמאות אפשריות:

ממי למי ← מכתב מנכד לסבא וסבתא ולהפך (או לחברים). אם יש כמה נכדים, ניתן לתאם ביניהם וכך יוכלו המבודדים לפתוח לאורך הערב מכתבים שונים.

תוכן המכתב ← בהתאם לגיל ומידת היכולת של השולח והמקבל (ברכה, ציור, פירוש שחשבת לשתף בסדר, משימה, קושיה, בדיחה משפחתית שבוודאי תצחיק אותו).

סגנון כתיבה ← כדאי לכתוב בסגנון אישי מתוך ההיכרות (למשל: "אתה בוודאי יושב כעת על הכיסא עם ידידות העץ, מאחוריך הספרייה הגדולה, ואתה תוהה כיצד תשאל מה נשתנה השנה...", או "נכד יקר שלנו! אתה עומד לשיר כעת מה נשתנה, שיר חזק ואל תחשוש אני שומעת אותך עד לכאן...").

2 : קורונה אישי

הכינו לכל משתתף כתר עם שמו שיחכה לו במקום המיוחד לו בשולחן. הלילה כולנו בני מלכים:

3 : אחדות מתחילה במשפחה

הקורונה השיבה הביתה את המשפחה, את ההורים ואת הילדים. המשפחה היא היחידה הבסיסית של הקהילה. זהו הזמן לטפח את הבית, שהרי הבית הוא לא הקירות; הבית הוא אנחנו. הכינו פתקים והניחו אותם במרכז השולחן: בתחילת כל סימן, משתתף אחד פותח פתק, מקריא את המשימה הכתובה בו, ומבצע את המשימה (לדוגמה: אמור ליושב במה אתם דומים; אני מאד אוהב שאת/ה...; הדבר שאני הכי מעריך במשפחה שלנו הוא...; משהו שהייתי רוצה שנעשה ביחד בימי הקורונה וטרם עשינו הוא...; מקום בבית שאני אוהב במיוחד הוא...).

4 : תעודת הוקרה

הדפיסו ומלאו בעבור כל אחד מהילדים (וגם לגדולים יותר) תעודת הוקרה. הקדישו זמן למלא אותה באופן אישי המתאים לכל אחד. זוהי הזדמנות נהדרת להעצים את כל הרגעים הקטנים, שבהם למרות השהות הממושכת יחד ואי-היכולת לצאת או לפגוש חברים כמו תמיד, כל ילד המתין בסבלנות, שיתף, עזר והתחשב. כדאי להדגיש את המאמצים שכל אחד מהילדים השקיע גם כדי שיהיה לנו נעים ביחד וגם כדי להיות חלק מה'ביחד'. העניקו את התעודה בסוף הסדר או בכל שלב אחר שתבחרו. [תבנית תעודת הוקרה להורדה](#)



5 : מעשה מביטחון: סיפור לשולחן החג

'מעשה מביטחון' שסיפר רבי נחמן מברסלב נראה כאילו נכתב בדיוק בעבורנו - לפסח מיוחד ושונה זה. בסיפור מסופר על מלך שהחליט לבדוק האם קיים בממלכתו אדם חסר דאגות יותר ממנו. הוא מוצא אדם כזה, עני מאוד אך שמח בחלקו. בעקבות המפגש, מתעורר העני מדי בוקר לגזירות חדשות שהמלך גוזר: כל גזירה חמורה מקודמתו. הסגר הולך ומתהדק.

בקובץ המצורף תוכלו למצוא את הסיפור כולו, ולקרוא האם הצליח האיש להתמודד עם הגזירות החדשות ואיך כל זה נוגע אלינו בצורה כה ישירה ורלבנטית. מתאים לכל גיל.

6 : שירים ושמחה

שמחה ואופטימיות הם כוח חיסוני ומרפא. בקשו מכל המשתתפים, קטנים וגדולים, לבחור שיר שהם רוצים שיושר במהלך הסדר וכן לומר מתי הם רוצים שיושר. שיר שהם אוהבים, שיר שמתכתב לדעתם עם המצב (מדרשיר), או פשוט שיר שעושה להם שמח.

7 : משחק תפקידים אקטואלי

הכינו פתקים או כתרים עם 'תפקידים' שונים. כל משתתף מגריל או מקבל תפקיד (מנכ"ל משרד הבריאות, איש צוות רפואי, כפפה, מסיכה, אלכוה'ל וכדומה; אם קשה להציג תפקידים כאלה, ניתן לבחור תפקידים קלאסיים יותר, כגון פרעה, משה, כינה וכיוצא בזה). לאורך הסדר, זהו התפקיד של אותו משתתף: הוא אמור להעיר הערות או לדבר מגרונה של הדמות בהקשר הרלבנטי.

8 : יציאת מצרים בעידן הקורונה

"בכל דור ודור חייב אדם לראות את עצמו כאילו הוא יצא ממצרים". בקשו מכל אחד מהמסובים לדמיין לעצמו את הסיטואציה שבה הוא נמצא במצרים ממש לפני יציאת מצרים - וברקע יש קורונה. קודם החג, בקשו מהמשתתפים לכתוב פוסט המתאר את החוויה (כאילו הוא כותב פוסט בפייסבוק) ולשלוח אליכם לפני הסדר. את הפוסטים הקריאו במהלך ליל הסדר. בקשו מיתר המשתתפים לנחש מי כתב את הפוסט. כדאי להכניס לתוך הפוסט רמזים שיאפשרו למשתתפים לגלות מי הכותב.

9 : המשפט שלי בהגדה

בקשו מהמשתתפים לעבור על ההגדה ולבחור את המשפט שהכי מעודד אותם כעת - משפט המחזק אותם מבחינה פנימית גם השנה. ילדים צעירים יכולים להיעזר באחים ואחיות או בהורים. בקשו מהמשתתפים לכתוב על פתק את 'המשפט שלהם'. לאורך הסדר, הקריאו מדי פעם משפט ובקשו מן המסובים לנחש מי כתב אותו. אפשרו למשתתף להסביר בכמה מילים מה יש בציטוט זה דווקא שממנו הוא שואב עידוד בימים לא פשוטים אלו.

10 : וכמובן יש דברים שלא משתנים. גם השנה כדאי מאוד...

➡ לנוח לפני הסדר; לא להגיע מורעבים (בעיקר הילדים הקטנים); אחרת לא תהיה פניית לשום דבר ממה שהכנתם; להכין מתנה קטנה שיש לכם בבית, או שקניתם קודם לכן, ולהניח במקומו של הילד הקטן כדי שיוכל לעסוק בה כאשר הוא מאבד עניין.

➡ לשיר כל שיר אפשרי בהגדה, אך לזכור שאי אפשר להספיק הכול.

➡ לקרוא את הרעיונות הכתובים בחוברת זו ואת ההגדה ולהגדיר מראש: מה חשוב לכם? היכן תרצו להתעכב? אילו רעיונות מתאימים לכם? מה רלבנטי בעבורכם השנה?

